العتبة العباسية المقدسة

الرياحين

العدد ١٣٣



مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة · تصدر عن قسم الإعلام · شعبة الطفولة والناشئة · شهر ربيع الثاني ١٤٤٢هـ كانون الأول ٢٠٢٠م

للأعمار من ٥ الى ١٢ سنة

العتبة العباسية المقدسة
الرياحين
مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الاعلام - شعبة الطفولة والناشئة
رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (١٠٠٩)
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق العراقية (١٣٦٠)

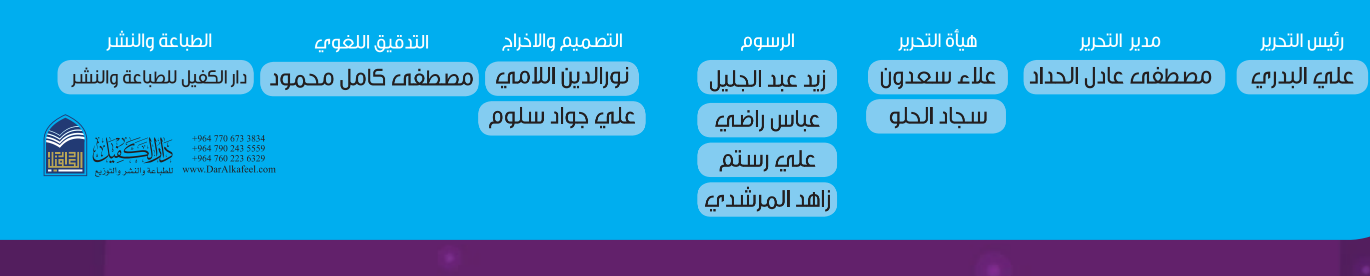


ألعابٌ مفيدة

عندما تتوفر لنا فرصة الدخول إلى عالم الانترنت، ونطالع الكثير من البرامج والألعاب يمكن أن نختارَ ألعاباً نصرف فيها وقتنا من دون الحصول على فائدة غير اللعب، فقانون اللعبة لا يُنشِّط الذاكرة ولا يطلب منا حفظ كلمات جديدة ولا يعلمنا جدول الضرب، وهذا طبيعي جداً لأننا نريد أن نلعب ولا نريد ان نتعلم.

وهنا أريد أن أخبركم سراً عن بعض الاولاد الذين أعرفهم، فهم يستمتعون بالألعاب الاليكترونية ويتعلمون كلمات انكليزية ويطورون مهاراتهم في نفس الوقت، لأنهم يلعبون ألعاب الذكاء التي تشتمل على المرح والمعلومة في نفس الوقت.

انه أمر جميل أن يلعب الانسان ويستمتع ويتعلم في نفس الوقت، كما أن الاهل يشجعون عليها أيضاً ولا يعترضون على وقت اللعب، لأنها نافعة ولا تهدر الوقت .



الكوكب الصغير

تتواصل مجلة الرياحين مع اصدقائها المبدعين وتتعرف عليهم وعلى طموحاتهم وهواياتهم، ونلتقي اليوم بصديق جديد

عرفنا عن نفسك

مؤمل محمود عبد الله من محافظة كربلاء المقدسة، وأبلغ من العمر عشر سنوات، وانا من تلاميذ الصف الرابع الابتدائي في مدرسة الحر.

ما هواياتك؟

لدي بعض الهوايات الجميلة مثل الرسم وممارسة بعض الألعاب ومنها ممارسة رياضة الركض.

ماذا تطمح ان تكون في المستقبل؟

عادة ما أقوم بتركيب العاب البناء التي تعتمد على الذكاء والتركيز، ولذا أطمح ان اكون مهندس بناء في المستقبل.

ماذا تعني لك مدرستك؟

هي المكان الجميل لتجمع الأصدقاء وتبادل المعرفة والمرح بنفس الوقت، وهي من تقوم بتعليمنا مختلف العلوم المهمة.

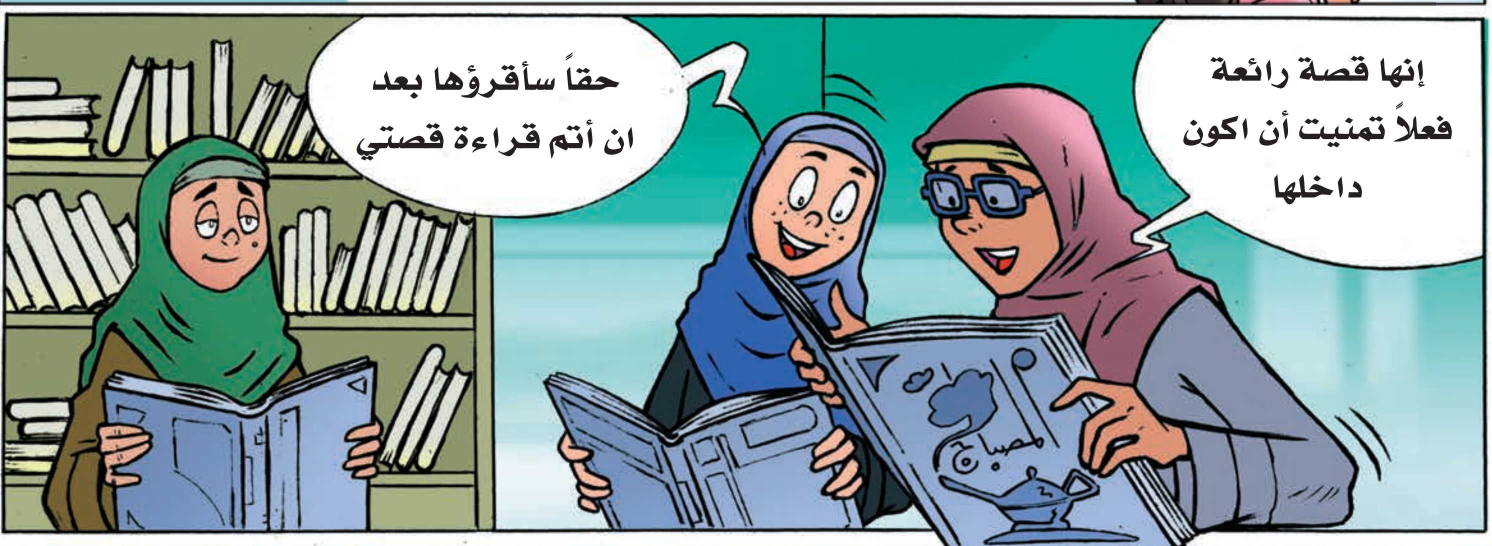
ما نصيحتك لأصدقائك؟

انصح أصدقائي الصغار بالمحافظة على النظافة دائما ليتجنبوا الفايروسات ويظهروا بصورة جميلة.

مؤمل محمود عبد الله

ريحان وريحانة

سيناريو: علي البدري
رسوم : زيد عبد الجليل



كم جميل لو أنني أحصل على هذا المصباح ، سأحقق الكثير من الأماني

يبدو انك تأثرتِ كثيراً بهذه القصة

بالتأكيد فأنا أتمنى أن اجد المارد الذي يحقق الأمنيات ليحقق لي أمنياتي

سبق أن قرأتها ، وهل تتأملين أن يخرج المارد من هذا المصباح ليحقق لك أمنياتك ؟ إنه لا يستطيع اخراج نفسه من المصباح .

نعم تذكرت هذه القصة فلقد رواها لنا جدي وقد عرّفنا جدي على من هو أقوى من المارد وهو من يساعدني كل يوم

من ؟!

وكيف ؟!


ونحن سألناه هذا السؤال
فقال لنا : إن المارد يحقق ثلاث
أمنيات فقط ولا يظهر الا اذا
امتلكنا المصباح وفق القصة
وهي قصة غير حقيقية
أما من أعرفه فهو
يحقق كل الامنيات ولا
تحتاجين ان تستدعيه
هو دائماً يراقبك
وقريب منك ليساعدك
وهل هو معك الآن
يحميك ويدفع عنك
السوء؟
نعم بكل تأكيد
ويعطيني كل أمنياتي
ايضاً
لقد شوقتنا يا ريحانة
من هو وكيف؟
قرأ جدي لنا آية من القرآن
الكريم تقول :
(ان الله يدافع عن الذين آمنوا)
فإذا آمنتن ستكنَ في حماية الله
سبحانه و تعالى وسيدافع
عنكن ويلبي كل طلباتكنَ حيث
قال : ﴿ إدعوني استجب لكم ﴾
نعم أحسنتِ ان الله
أقوى من الماردِ وهو أرحم
الراحمين سبحانك اللهم ما
أعظمك وما أوسع رحمتك
اشكرك يا ريحانة على
هذه الملاحظة المهمة
واشكري جدك نيابة
عني



طائر النعام

إعداد: سجاد الحلو



هو أكبر الطيور الموجودة في العالم، وعادة ما يتواجد في المناطق الجافة والحارة، وطائر النعام لا يمكنه الطيران بسبب وزنه الكبير الذي يصل إلى أكثر من ١٥٠ كلغ، بينما يبلغ طوله حوالي ٢,٥ متر، ويتميز بصوته الذي يشبه زئير الأسد، وله عنق طويل وعيون بارزة ذات رموش كثيفة، كما يستطيع تحمل العطش لذا سمي قديماً بطائر الجمل.

يبيض طائر النعام أكبر بيضة في العالم حيث تزن ١,٥ كلغ تقريباً، ويتصف بقوة ساقيه اللتين تساعدان على الركض بسرعة تصل حوالي ٧٠ كلم/ساعة، ويتغذى على الزهور والنباتات والحشرات أيضاً، ويدفن رأسه في التراب ليس بداعي الهروب كما هو شائع، وانما ليقوم بحفر حفرة يضع البيض فيها بعيداً عن متناول الحيوانات، ويكرر ذلك للاطمئنان على البيض، كما يقوم بسماع ذبذبات حركة الحيوانات المفترسة ويحدد مكانها ليختبئ عكس اتجاهها ويحمي نفسه، بالإضافة الى سماع صوت المياه وتحديد مكانه.



ومن هذا الطائر الجميل يا أصدقائي نتعلم الذكاء والتخطيط لجميع أعمالنا اليومية لنتجنب الوقوع في الأخطاء ونحمي أنفسنا من المخاطر.

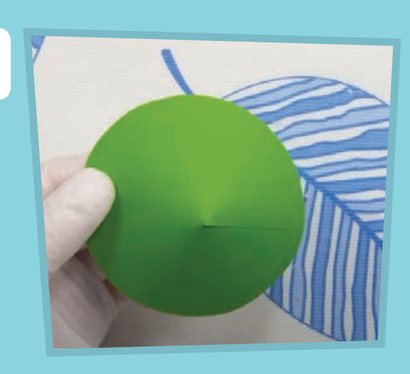
فكر واصنع

إعداد: مصطفى عادل الحداد

بطيخ أخضر

الأدوات

١ ورق ملون
٢ مقص.
٣ صمغ.
٤ قلم تلوين.



١ نقصُّ دائرةً بلونٍ أخضر ونقصُّ أحدَ أطرافها قليلاً ثم نسحبهما ونلصقهما باستخدام الصّمغ ليتكون لدينا شكلٌ يُشبهُ القبة وبنفسِ الطّريقة نصنعُ دائرةً أخرى، كما موضح في الصّورة.



٢ نقومُ برسمِ مجموعةٍ من الخطوطِ على سطحِ الشّكلِ الذي تكوّن لدينا باستخدامِ قلم التلوين، كما موضح في الصّورة.



٣ ثم نقصُّ دائرتين صغيرتين بلونٍ أبيض ونرسمُ في وسطهما دائرة سوداء ونلصقهما في الطّرفِ العلوي ونقصُّ شريطاً صغيراً أسودَ اللون ونلصقه في الطّرفِ السفلي، كما موضح في الصّورة.

٤ وفي النّهايةِ نلصقُ الدّائرتينِ معاً ليكتملَ لدينا الشّكل النّهائي للبطيخ الأخضر، كما موضح في الصّورة.



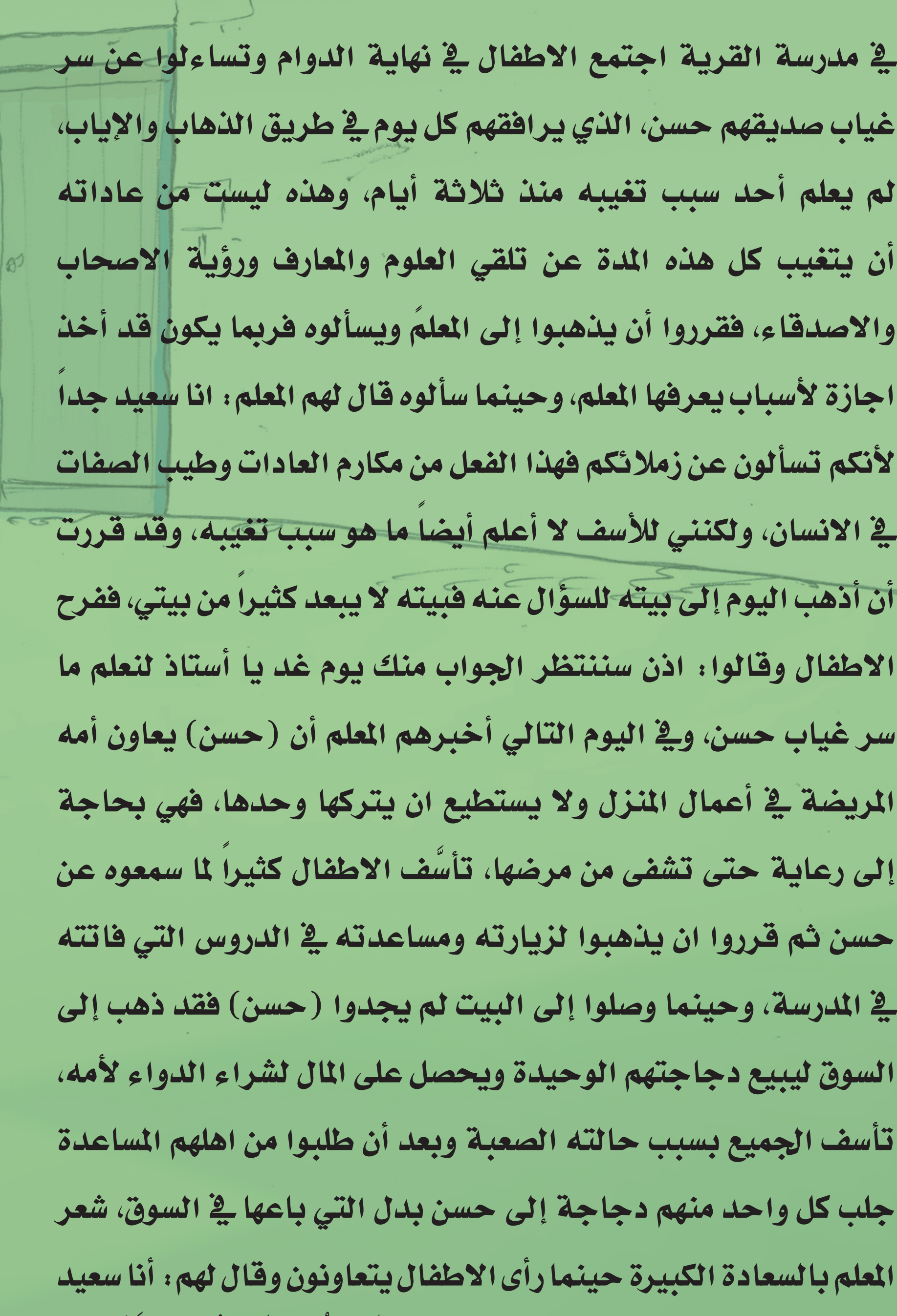
الشكل النهائي





قصة : علي البدري
رسوم : عباس راضي

الدجاجة الوحيدة



في مدرسة القرية اجتمع الاطفال في نهاية الدوام وتساءلوا عن سر غياب صديقهم حسن، الذي يرافقهم كل يوم في طريق الذهاب والإياب، لم يعلم أحد سبب تغيبه منذ ثلاثة أيام، وهذه ليست من عاداته أن يتغيب كل هذه المدة عن تلقي العلوم والمعارف ورؤية الاصحاب والاصدقاء، فقرروا أن يذهبوا إلى المعلمَ ويسألوه فربما يكون قد أخذ اجازة لأسباب يعرفها المعلم، وحينما سألوه قال لهم المعلم: انا سعيد جداً لأنكم تسألون عن زملائكم فهذا الفعل من مكارم العادات وطيب الصفات في الانسان، ولكنني للأسف لا أعلم أيضاً ما هو سبب تغيبه، وقد قررت أن أذهب اليوم إلى بيته للسؤال عنه فبيته لا يبعد كثيراً من بيتي، ففرح الاطفال وقالوا: اذن سننتظر الجواب منك يوم غد يا أستاذ لنعلم ما سر غياب حسن، وفي اليوم التالي أخبرهم المعلم أن (حسن) يعاون أمه المريضة في أعمال المنزل ولا يستطيع ان يتركها وحدها، فهي بحاجة إلى رعاية حتى تشفى من مرضها، تأسَّف الاطفال كثيراً لما سمعوه عن حسن ثم قرروا ان يذهبوا لزيارته ومساعدته في الدروس التي فاتته في المدرسة، وحينما وصلوا إلى البيت لم يجدوا (حسن) فقد ذهب إلى السوق ليبيع دجاجتهم الوحيدة ويحصل على المال لشراء الدواء لأمه، تأسف الجميع بسبب حالته الصعبة وبعد أن طلبوا من اهلهم المساعدة جلب كل واحد منهم دجاجة إلى حسن بدل التي باعها في السوق، شعر المعلم بالسعادة الكبيرة حينما رأى الاطفال يتعاونون وقال لهم: أنا سعيد بكم يا أطفال لقد حققتم قوله تعالى : ﴿ وَتَعَاوَنُواْ عَلَى الْبرِّ وَالتَّقْوَى ﴾

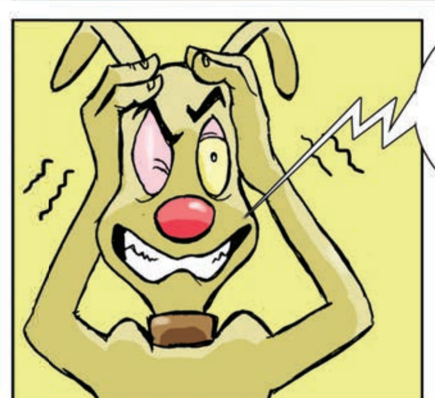
فالتعاون في أعمال الخير من أعظم الاعمال التي يقوم بها الناس .






مغامرات زيدون
سيناريو: مصطفى عادل الحداد
رسوم : عباس راضي
طن طن طن طن
طن طن طن


طن
طن
طن طن طن


يا لهُ من صوت مزعج، أصبح النّومُ مستحيلاً.


طن طن طن




سأجعلك تحلم بالعيش فوق الأشجار في الأيام القادمة


لا تتفاجأ كثيراً، هذا جزاء مَنْ يُزعجُ الآخرين


من الآن، القفصُ هو بيتُكَ
الجديد.
وأخيراً تخلصتُ من
نقار الخشب،
باركْ لي يا زيدون
بعد قليل
لا هذا مستحيل،
لن أدعه يزعجني مجدداً
سأحاول أن أمسك به ثانية
هو لا يقصد ازعاجك،
فيمارس حياته الطبيعية في نقرِ الأشجار لحفر
عش له و للبحث عن الحشرات التي يعتمد عليها في
غذائه، ويمكن اعتباره طبيبُ الأشجار لأنه يخلصها
من الحشرات التي تحفر جذوعها.



إعداد: علاء سعدون

تعد الشمس نجمًا ساطعًا كبيرًا جدًا يوفر الضوء والحرارة بالإضافة إلى فوائدها الكثيرة للإنسان والحيوان والنبات، ومن هذه الفوائد أنها تعتبر مصدرًا مهمًا للطاقة، وقد سميت الطاقة المنبعثة منها بالطاقة الشمسية.

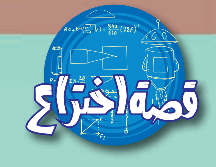
إن طاقة الشمس كبيرة جدًا، لا تنتهي ولا تتوقف، وهي عبارة عن اشعاعات وموجات مختلفة، وليست مجرد ضوء مرئي، ولهذا فقد قرر الإنسان أن يستفيد من هذه الطاقة في حياته اليومية.

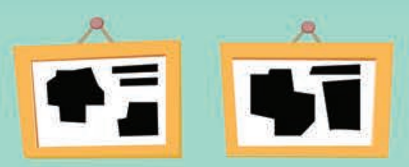
هناك أنواع كثيرة من الطاقة يحتاجها الإنسان في حياته، منها الطاقة الحركية، الطاقة الحرارية، الطاقة المغناطيسية، الطاقة الكهربائية، الطاقة الكيميائية.. وغيرها، وللاستفادة من الطاقة الشمسية يتم تحويلها إلى طاقة حرارية أو طاقة كهربائية.

الخلايا الشمسية

وهي عبارة عن خلايا وألواح الكترونية، عملها امتصاص أشعة وضوء الشمس خلال النهار وتحويلها إلى طاقة كهربائية يمكن استخدامها بشكل مباشر أو في وقت لاحق عن طريق خزنها في بطاريات خاصة.

يتوفر في وقتنا الحاضر خلايا ومنظومات شمسية جاهزة يمكن استخدامها في المنازل لتوليد الطاقة الكهربائية وتشغيل جميع الأجهزة، وكذلك توجد أجهزة ومعدات رقمية صغيرة ومحمولة تعمل على الطاقة الشمسية، مثل الساعات اليدوية، الهواتف، شاحنات وبطاريات وغيرها.





إعداد: سجاد الحلو

ورق الملاحظات اللاصق
Sticky notes

سبنسر سيلفر
١٩٧٠

هناك الكثير من الاختراعات التي تأتي عن طريق الصدفة وتتحول بعد ذلك إلى اختراع مهم يخدم المجتمع، ومن جملة الصدف الجميلة التي مرت على العالم الكيميائي الامريكي سبنسر سيلفر الذي اخترع من خلالها ورق الملاحظات اللاصق.

كان سبنسر يعمل في شركة مينيسوتا للتعدين والصناعة، ويقوم بإجراء التجارب المختلفة على المواد اللاصقة، وذات مرة كان يحاول صناعة صمغ قوي جداً لكنه استغرب من النتيجة حيث كان الصمغ ضعيف



للغاية وعلى اثر ذلك تمت معاقبته من قبل الشركة، ومن هذا الصمغ تمكن من صناعة ورق الملاحظات اللاصق سنة ١٩٧٠م، وأخذ يحاول إقناع أساتذته ولكنهم لم يستجيبوا له ولم يتفاعلوا مع اختراعه.

وبعد محاولات عديدة فشل في الترويج ولم يتمكن من البيع، لذا قام بتوزيعه مجاناً للناس، وبعد ان استخدموا الورق اللاصق وشاهدوا بانه لا يترك اثراً اذا ما أزيل، توافدت عليه الطلبات للحصول على هذا الاختراع مقابل الاموال، لينجح الاختراع ويسجل باسمه بعد ان رفضه الجميع.



قصة : مصطفى عادل الحداد رسوم : علي رستم

لم يعدْ نافعاً

في إحدى المزارعِ الجميلة كان (الثَّور الكبير) يعملُ في حراثة الأرض ويعتني بالمزروعات ويُواظبُ على سقايتها بشكلٍ جيد، وبعدَ مرورِ سنوات طويلة من العملِ الشّاقِ كبرَ (الثَّور الكبير) وأصبحَ ليس بمقدوره مُزاولةُ العملِ لساعاتٍ طويلة، مما أثارَ غضبَ صاحب المزرعة العم (صالح) وقالَ محدثاً (الثَّور الكبير): لقد كبرت في السِّن ولم تعدْ تستطيعُ أن تحرث وصارَ جسدُكَ ضعيفاً، عليكَ أن تجدَ مكاناً آخر تحصلُ منه على طعامكَ وتختارَ لكَ مسكناً يأويك، ثم عادَ (صالح) إلى بيته وأخبرَ زوجته قائلاً: هذا الثَّور الكبير لم يعدْ نافعاً لنا، سأشتري ثوراً جديداً شاباً يكون شعلةً من النَّشاط والحيوية يستطيعُ العملَ في المزرعةِ بشكلٍ أفضل، لكن زوجته قالت: إن لـ(الثَّور الكبير) خبرةً جيدةً في العملِ ونحنُ نعتمدُ عليه في كثيرٍ من الأمورِ والاستغناءِ عنهُ أمرٌ صعب، لم يقتنعْ (صالح) بكلامِ زوجته وفي اليوم التالي أحضرَ الثَّور الجديد وخرجَ (الثَّور الكبير) من المزرعةِ يملؤه الحزنُ وهو يُحدّثُ نفسه قائلاً: هل هذا جزاء الإحسان؟



فقد ذهبَ العملُ بقوتي وفي النّهاية يتمُّ الاستغناء عني بهذهِ السُّهولة، ومنذُ ذلكَ الوقت بدأ الثَّور الجديد بالعمل وقامَ بسقي المزروعات لكنهُ لن يمتلكَ خبرةً كبيرةً في العملِ فظنَّ أنَّهُ عندما يُغرقُ المزروعات بالماءِ ستنتعش وتُثمرُ بسرعةٍ لكنهُ تفاجأ في صباحِ اليوم التالي بموتِ المزروعاتِ وحينَ علمَ (صالح) أخذَ يضربُ على رأسه وهو يقول: لقد خسرتُ محصولي، وضاعت كلُّ ثروتي، حينَها ندمَ على رحيلِ (الثَّور الكبير) وقررَ أن يُعيدهُ إلى العملِ، وفعلاً أخذَ يبحثُ عنهُ حتى أعادهُ إلى المزرعةِ واعتذر منه ثم قالَ: ستعودُ إلى العملِ وسوف يُساعدُكَ الثَّور الجديد في العملِ حينَها فرحَ (الثّور الكبير) فرحاً كبيراً وعادَ إلى العمل.

هرهور القط الشاكس

سيناريو: علي البدري
رسوم: زيد عبد الجليل

لقد مر وقت طويل وانا لم ازر أخي في الغابة المجاورة وأريد أن اذهب اليه وأريدكم أن تختاروا من ينوب عني في حكم الغابة السعيدة





تعال يا هرهور ولنستمع لما ستفعل خلال فترة إدارتك للغابة




وسأكلف مجموعة
منكم بتقليم
أظافري، لأنها
أظافر ملكية
ومن يتخلف منكم عن
اداء واجبه سأعاقبه
عقاباً شديداً لا رحمة
فيه
!
.هووووو..
أريد حاكماً يخدمهم
ويقضي حوائجهم لا حاكماً
يخدمونه .
إنهم اصدقاؤك
ورفاقك في الغابة
وليسوا عبيداً عندك
لا تسمحوا لأحد أن يستعبدكم
حتى وان كان ملكاً ، قفوا
بوجهه وقولوا له
(لا تظلم)
وأنا سأجد من يخدمكم في
إدارة الغابة بعدي فالحاكم
هو الخادم الكبير.



التفاح

يسمى التفاح بالغذاء المعجزة كونه مفعماً بالعناصر الغذائية النافعة للجسد، لذلك فان شجرته الأكثر زراعة من بين الفواكه، ويتواجد بعدة ألوان منها الأحمر والأصفر والأخضر، ويحتوي على سعرات حرارية قليلة، كما يعطي شعوراً بالامتلاء والشبع عند تناوله، وهناك أكثر من ٧٥٠٠ نوع حول العالم.

هل تعلم؟

ان فاكهة التفاح يمكنها أن تطفو فوق الماء لأن نسبة الهواء فيها تبلغ ٢٥ ٪ من حجمها.



اللسان

اللسان جسم لحمي مرتبط بالفك عبر سبع عشرة عضلة ويستخدم للكلام أيضاً، ويغطيه غشاء مخاطي يحمل آلاف الحليمات الصغيرة المسؤولة عن التذوق، ويقسم اللسان إلى اربع مناطق واحدة لتذوق الأطعمة الحلوة واخرى للحوامض بينما المنطقة الثالثة لتذوق الموالح والأخيرة للأطعمة المرة.

هل تعلم؟

ان أسرع جزء يتماثل للشفاء في جسم الإنسان هو اللسان.

القطط

تعد القطط من الحيوانات الاليفة، وهي من فصيلة السنوريات، وتمتلك جسماً قوياً ومرناً وعينين كبيرتين بثلاثة أجفان ذات طبقة عاكسة تقوم بتضخيم الضوء من أجل رؤية أفضل، ولديها حاسة شم قوية، ويسمى صوتها مواء او خرخرة وفي حنجرتها أكثر من ١٠٠ حبل صوتي، والقطط تعتني بنظافة نفسها بنفسها.

هل تعلم؟

ان القطط تحلم أثناء النوم.



البرق

تشهد الأرض العديد من الظواهر الطبيعية ومنها البرق وهو ظاهرة طبيعية بصرية تشبه الشرارة الكهربائية، وللبرق صوت قوي ينتج عن زيادة الضغط المفاجئ للجزيئات الغازية في الجو، ويتشكل بين السحاب والأرض تارة واخرى داخل السحب نفسها، وذلك خلال العواصف الرعدية والرملية والثلجية التي تحدث وبعدة أشكال تصل الى ١٥ حالة تقريباً.



طائر الطنان

يعتبر طائر الطنان من أصغر الطيور في العالم ويسمى بالطنون أيضاً نتيجة لضجيج اجنحته عند الطيران، وتصل ضربات أجنحته الطويلة إلى أكثر من ٨٠ ضربة بالثانية، ويتميز بصغر حجمه وألوانه الزاهية، ولديه لسان طويل يستخدمه ١٣ مرة للعقة الواحدة في كل ثانية، ويعتمد في غذائه على رحيق الأزهار والحشرات الصغيرة، ويوجد حوالي ٣٢٠ نوعاً من الطنان حول العالم.

هل تعلم؟

ان قلب طائر الطنان ينبض أكثر من الف مرة في الدقيقة، وهو الوحيد من بين الطيور الذي يستطيع الطيران إلى الوراء.

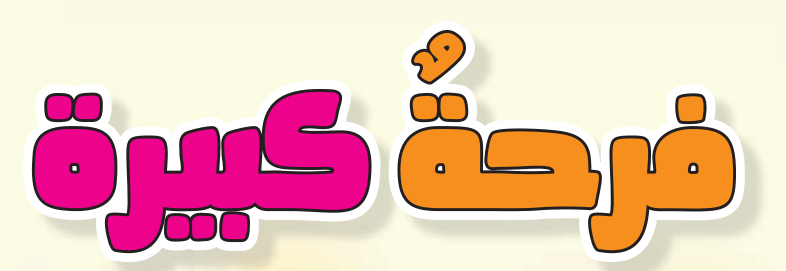
حشرة اليعسوب

تسمى حشرة اليعسوب بحورية الماء كونها تفضل العيش في المستنقعات والبحيرات وجداول المياه، وهي من فصيلة الحشرات وتعد الأسرع بينها لتصل سرعتها الى ٩٠ كم في الساعة، حيث تستطيع الطيران بستة اتجاهات، كما تمتلك ستة أرجل، ولديها عيون كبيرة، وزوج من قرون الاستشعار، وهناك أكثر من ٥٦٠٠ نوع منها.

هل تعلم؟

ان حشرة اليعسوب لا تستطيع المشي بالرغم من امتلاكها ستة أرجل.





فرحةٌ كبيرة

إعداد : مصطفى عادل الحداد

رسوم : علي رستم

في نهايةِ العامِ الدّراسي وزعت إحدى المدارس (٨١) جائزةً على التّلميذاتِ المتميزاتِ وكانت ليلى واحدةً من المجتهداتِ اللواتي حقّقنَ نجاحاً باهراً، استلمت ليلى (٣) جوائز من إدارةِ المدرسة واتجهت عائدةً إلى بيتِها والفرحُ يملأُ قلبَها وما إن شاهدت أُمَها قالت: لقد نجحتُ يا أمي ... لقد نجحتُ، فابتسمت الأمُّ

قائلةً : مباركٌ لكِ يا عزيزتي، اليومُ سيكونُ لنا احتفالٌ كبيرٌ بمناسبةِ هذا النَّجاح، والآن سنبدأُ بصنعِ الحلوى والفطائرِ ونُعلقُ الزِّينةَ وفعلاً عملت الأمُ (١٠) قطع من الفطائرِ واستعملت معَ كلِّ فطيرتين (٣) بيضات وكذلك صنعت طبقاً كبيراً من الحلوى، أما ليلى فأحضرت (٨) صحون وقطعت الحلوى إلى قطع عديدة ووضعت في كلِّ صحنٍ قطعتينِ من الحلوى، وفي هذه الأثناء أقبلَ والدُ ليلى قائلاً: هذا الاحتفالُ يدلُّ على وجود فرحةٍ كبيرة، حينَها ركضت ليلى نحوَهُ وهي تقولُ: لقد نجحتُ يا أبي، فاحتضنَها والدُها بقوةٍ من شدةِ الفرح وأهدى لها ساعةً يدويةً جميلةً وقالَ لها: النَّجاحُ ثمرةٌ لا يقطفُها إلا مَنْ كانَ مجتهدا، شكرت ليلى والدَها ثم قالت: كيف عرفت يا أبي أنني أرغبُ بساعةٍ يدوية كهذه؟ فابتسم والدُها قائلاً: كنت أُلاحظ كيف تتسابقينَ معَ الوقتِ وتهتمينَ بدروسِكِ منْ أجلِ النَّجاح ومنْ المؤكد أن تكونَ هذه الهديةُ مناسبةً لكِ، قبّلت ليلى والدها ثم جلسا معاً حولَ الطّاولةِ لبدءِ الاحتفال.



لو استلمت كل تلميذة ثلاث جوائز، فما عدد التلميذات الناجحات ؟

....

كم عدد البيض المستعمل في عمل الفطائر ؟

....

كم بلغت قطع الحلوى ؟

....

اعداد: علاء سعدون



طابعة محمولة

طابعة صغيرة الحجم يمكن حملها باليد، تربط لاسلكياً مع الهاتف الذكي، تعمل بالشحن، وتمتاز بطباعتها الملونة على مختلف الأسطح وليس على الورق فحسب، أي بإمكانك طباعة ما تريد على الخشب والقماش والمعادن وغيرها، وكل ما عليك هو أن تعطيها أمر الطباعة من الهاتف الذكي ومن ثم تمريرها بيدك فوق مكان الطباعة.



مقص البيتزا

يواجه الكثير ممن يأكلون البيتزا صعوبة في تقطيعها، كون الجبنة المطاطية الساخنة من المكونات الأساسية فيها، ولهذا فقد تم اختراع هذا المقص الخاص بتقطيع البيتزا بسهولة وسرعة، وبأحجام متساوية، وفي نفس الوقت يمكن استخدامه لنقل قطعة البيتزا إلى طبقك.

اعداد: سجاد الحلو



الخَبّاز

Baker

يرتبط اسم الخبز ارتباطاً وثيقاً بالإنسان فهو الغذاء الرئيسي الذي كان يستخدمه قبل آلاف السنين، وتكاد لا تخلو مائدة من تواجده، وقديماً تستخدم الحبوب في صناعة الخبز من خلال وضع العجينة فوق حجارة يتم تسخينها وبأدوات بسيطة للغاية.

والذي يقوم بإعداد الخبز يسمى بـ (الخباز)، وهو شخص يقوم بعجن وتشكيل الخبز والمعجنات والكعك وغيرها من دقيق القمح أو الشعير أو الذُّرة وبمختلف الأصناف، والمكان الذي يعمل فيه يسمى (المخبز) وبعض الاماكن تدعى مصنع، وتحتاج هذه المهنة الى التحمل والصبر في مواجهة حرارة الفرن والاستيقاظ إلى العمل المبكر.

يحتاج الخباز إلى مجموعة من الأدوات لتقديم أشهى أصناف الخبز، ومنها:

العجانة

وهي اداة كهربائية تساهم في عجن القمح والشعير والذُّرة وتحويلها الى عجين جاهز للاستعمال.

فرادة العجين

وهي اداة مهمة تعمل على فرد العجين ومده بأشكال واحجام مختلفة.

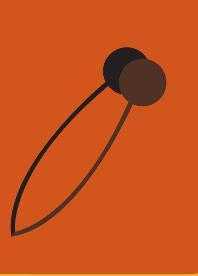
الفرن

وهو مكان يتضمن درجات حرارة مرتفعة جدا يستخدم لتسخين الخبز بمختلف انواعه.



الكماشة

وهي اداة عادة ما تكون من الحديد تساعد الخباز في إخراج الخبز من التنور.





اعداد: سجاد الحلو

الديك الرومي
TURKEY

ينتمي الديك الرومي الى عائلة الدجاج وهو من الطيور الكبيرة، ولديه عدة أسماء منها الديك البري والحبش وغيرها

ويتصف بحجمه الكبير والوانه الزاهية، ويتميز برقبته الطويلة التي تحمل زوائد لحمية صغيرة، وبرأسه الذي يحمل (العُرف)، ويستطيع الطيران لمسافات قصيرة جداً، كما يمتلك ساقين لكل ساق ثلاثة أصابع تساعده في التوازن والحفر في التراب.

يتواجد الديك الرومي ضمن مجموعات فهو طائر اجتماعي، ويعرف عنه حب الطعام فهو يأكل بشهية كبيرة ويتناول كل أنواع النباتات والمكسرات إضافة إلى الحشرات والزواحف الصغيرة، ولديه أصوات مختلفة يستخدمها للتواصل مع باقي الديكة، ويستعرض بريشه الجميل مثل طائر الطاووس من خلال نفشه على شكل مروحة، وتضع الأنثى ما بين ١٠ إلى ١٢ بيضة خلال ١٤ يوماً لتعتني بها إلى حين خروج صغارها.

للديك الرومي عدة أنواع، نذكر لكم بعضها:

١ الديك الرومي الأبيض

White turkey

يتميز هذا النوع بلون ريشه الأبيض الجميل، وبساقيه الورديتان، كما يتسم بالنمو بشكل سريع، ويعتبر لحمه الاطيب بين انواع الديك الرومي، ويستطيع التكيف مع الظروف المناخية المختلفة.



٢ الديك الرومي ذو عيينات

Meleagris ocellata

يتواجد الديك الرومي ذو عيينات في شبه جزيرة يوكاتان والتي تقع في أمريكا الوسطى، ويتميز بألوانه الزاهية الجميلة، ويبلغ طوله من ٧٠ الى ١٢٢ سم، بينما يصل ارتفاعه إلى ١،٢ متر، وعادة ما يصل إلى وزن ٥ كيلو غرامات للذكر و٣ كيلو غرامات للأنثى.



٣ الديك الرومي البرونزي

Bronze turkey

يعد الديك الرومي البرونزي من أكبر الديوك في العالم ويتميز بكثرة انتاج البيض، حيث تنتج الانثى من ١٠٠ الى ١٣٠ بيضة سنوياً، والذكر لديه ذيل طويل يشبه ذيل الطاووس، كما يصل وزنه إلى أكثر من ١٨ كيلو غراماً.





قصة: مصطفى عادل الحداد
رسوم: زاهد المرشدي

علبة الكوكاكولا

عندَما كان (حسان) جالساً في حديقةِ بيتِهم الجميلة، يلعبُ لعبتهُ المفضلة في هاتفِ أبيه كانت إلى جانبهِ علبةُ الكوكاكولا التي يعشقُها كثيراً ولا يستطيعُ الاستغناءَ عنها ولو ليومٍ واحد، وفي أثناءِ ذلكَ أقبلت نحوهُ أختهُ (ندى) وقالت له بلهجةٍ شديدة: متى تنتهي منْ شربِ الكوكاكولا هذه ؟ ألم أُحذركَ بعدمِ الاكثارِ من تناولِها، ثم مدت يدَها وأخذت علبةَ الكوكاكولا، حينَها غضبَ (حسان) وأخذَ يصرخُ ويبكي وهو يقولُ: أُريدُ علبةَ الكوكاكولا خاصتي، وحينَ سمعت أمهُ صراخه، ذهبت وأحضرت بيضةً مسلوقةً ووضعتها في داخلِ علبةٍ زجاجيةٍ مليئة بالكوكاكولا، ثم قالت محدثةً (حسان): سنتركُ



البيضةَ في الكوكاكولا وسنلاحظُ الآثارَ الضارةَ التي ستصيبُ قشرةَ البيضة، وفعلاً في اليومِ التالي عندَما أخرجَ (حسان) البيضةَ شاهدها ملطخةً باللونِ الأسود وقشرتُها متشققة، فقالَ (حسان) باستغراب: كيف حصل ذلك يا أمي؟ فقالت الأمُّ: لو تركنا البيضةَ لمدةٍ أطول ستبدأُ بالتآكلِ أيضاً وهذا نتيجة تفاعل مادة (الصودا) الموجودة في الكوكاكولا مع الكالسيوم الموجود في قشرةِ البيضِ وهذا ما يحدثُ بالضبط لأسناننا وعظامنا عند الإكثار من شربِ الكوكاكولا، ولهذا تمنعكَ أختك خوفاً عليكَ من هذه الأضرارِ الكبيرة، حينَها اعتذرَ (حسان) من أختهِ ووعدَ الجميعَ بعدمِ شربِ الكوكاكولا مجدداً.


مغامرات سلمان
فكرة ورسوم: عباس راضي
ما زالت النتيجةُ
١ - ٠
لصالح الفريق الأزرق
85:26
1
0
تدخل قوي من لاعب
الفريق الخصم
يتركُ اللاعبُ
أرضيةَ الملعبِ،
مَنْ يا ترى
سيلعبُ بمكانه؟
أرجوك أيها المدرب أسمح لي
باللعب، أنا استطيع أن أحقق
لكم الفوز اعدك بذلك.
إنَّها
فرصتي
IN
OUT
5
إنها المفاجأة، إنه اللاعب سلمان
صاحب الابتسامة الجميلة
وصاحب القدم المتميزة


مرّر الكرة لي
يا لها من ضربة رائعة لكنها في القائم،
أعتقد أن هذا اللاعب سيحرز هدفاً مميزاً
شوووب
ضربة حرة لصالح الفريق الأزرق
علينا ألّا ندعه يحرز هدفاً
سأمنعه بطريقتي الخاصة
ترااااخ
تم طرد اللاعب سلمان من أرضية الملعب
أنا آسف لم أجد طريقة أخرى لمنعه من أحراز الهدف
إنت فوضوي ولا تصلح للمشاركة في اللعب

قصة: مصطفى عادل الحداد.
رسوم: زاهد المرشدي



شجاع والثعلب الماكر

في إحدى المزارعِ الجميلةِ كانت تعيشُ مجموعةٌ من الدّجاجِ في قفصٍ كبيرٍ ومعها حارسها الكلب (شجاع)، وكانت هذه المزرعة بالقربِ من بيتِ الثّعلب الذي كان يحاولُ أن يسرقَ إحدى الدجاجات لكنهُ كان يفشلُ في كلِّ مرة، وفي مساءِ أحدِ الأيام عندما كان جالساً يفكرُ، فجأة نهضَ وقالَ مبتسماً: إنَّها الحيلةُ التي لم تخطر على بال (شجاع) وبها سأنتصرُ عليه، ثم خرجَ إلى الغابةِ وجمعَ حزمةً من أنواعٍ معينةٍ من النباتاتِ وصنعَ منها شراباً حلو المذاق ثم أحضرَ حزمةً من الوردِ وذهبَ إلى (شجاع) وقالَ لهُ: مرحباً يا جاري العزيز، جئتُ لأعتذرَ

منكَ عن جميع التّصرفاتِ السيئةِ التي صدرت مني وأحضرتُ لكَ باقةَ وردٍ وشراباً حلو المذاقِ لأعبرَ فيهما عن صدقِ نيتي وأسفي الشديد، حينَها فرحَ (شجاع) وقالَ: اعتذارٌ مقبول، وجلسَ الثّعلبُ إلى جانبِ (شجاع) وهو يشربُ الشّرابَ ويقولُ لهُ: سَلِمت يداك إنَّه حلو المذاق حقاً، لكن بعدَ دقائقَ معدودة شعرَ (شجاع) بنعاس شديد وغاصَ في نوم عميق، حينَها قالَ الثّعلبُ ضاحكاً: نجحت خطتي وأخيراً انتصرت عليك، وذهبَ مسرعاً وهجمَ على قفصِ الدّجاج حينَها اخذت الدّجاجاتُ تركضُ في المزرعةِ وهي تنادي بصوتٍ عالٍ: النجدة ... النجدة ساعدونا، وفي هذه الأثناء سمعَ صاحبُ المزرعةِ أصواتَ الدّجاجاتِ وخرجَ مسرعاً من بيتهِ وهو يحملُ بندقيةَ الصَّيد وأخذَ يصوبُ نحوَ الثعلب حتى هربَ بعيداً وبعدَما استفاقَ (شجاع) من نومه وعرفَ ما حصلَ معهُ قالَ بلهجةٍ حزينة: أنا أعتذر منكم واعدكم بأن هذا الأمر لن يتكرر، فقال المزارع: هذا درسٌ لنا جميعاً يُعلمُنا ألّا نثقَ بالآخرين ثقةً عميا؛ لأنها قد تُعرضُنا إلى المخاطرِ وخاصة مَنْ يُسيء لنا؛ فقد تكون نواياهُ غير صادقة.





الطَّماطم
tomatoes

اعداد: مصطفى عادل الحداد

تعتبرُ الطّماطم من أكثرِ النّباتاتِ التي تُزرعُ في الحدائقِ والبيوت، لسهولةِ زراعتها وإنتاجيتها العالية، حيث تُزرعُ في المناطقِ المعتدلةِ والحارة، وتنمو متسلقةً او مستندةً على النّباتاتِ الاخرى؛ لأن ساقها في العادةِ تكون ضعيفةً، وفي مرحلةِ النّمو تنتجُ عناقيدَ من الأزهارِ الصّفراءِ الصّغيرة، ثم تتحولُ الأزهارُ إلى ثمار ناضجة وتكون ثمار الطّماطم خضراء في البدايةِ ثم تتحولُ إلى اللونِ الأحمر عندَ النّضج، وتمتازُ الطّماطمُ بإنَّها تُثمرُ في كلِّ فصولِ السّنةِ وكذلك تمتازُ بقيمتها الغذائيةِ العاليةِ لاحتوائها على العديدِ من الفوائدِ الصّحية منها:-

١ تُزيلُ الطّماطمُ الجراثيمَ التي تسببها العديد من الأمراضِ التي تبقى عالقةً في جسدِ المريض.

٢ تُسهلُ الطّماطمُ من عمليةِ هضمِ الطّعام لذلك تُعدُّ من الأطعمةِ الغذائيةِ المهمة للقضاءِ على عسرِ الهضم.

٣ تُساعدُ في القضاءِ على فقرِ الدّم لاحتوائها على عنصرِ الحديدِ الذي يُعدُّ من المعادنِ المهمةِ في جسمِ الانسان.

٤ تُسهمُ في المحافظةِ على صحةِ القلبِ لاحتوائها على عنصرِ البوتاسيوم الذي يُعدُّ من العناصرِ المهمةِ التي تُعززُ صحةَ القلب.

٥ تُساهمُ الطّماطمُ في حمايةِ البشرةِ من أشعةِ الشّمس لاحتوائها على فيتامين (ج) الذي يلعبُ دوراً في تصنيعِ الكولاجين، والذي يُعدُّ المُكوّن الأساسي للبشرة.

واليوم سنتعرفُ معاً على طريقةِ زراعةِ الطَّماطم بشكلِّها البسيط ....

طريقة الزراعة







في البدايةِ نقومُ بتقطيعِ الطَّماطمِ إلى قطعٍ متعددةٍ على شكلِ أقراصٍ صغيرةٍ، كما موضح في الصورة



ثم نُحضرُ صندوقاً بلاستيكياً ونضعُ فيه قليلاً من السَّمادِ الحيواني، ونضعُ فوقَهُ قُطعاً من الطَّماطمِ كما موضح في الصورة



ثم نغمرُ الطَّماطمَ بكميةٍ من السَّمادِ الحيواني ونقومُ بسقايتِها بشكلٍ جيد، كما موضح في الصورة .

٣

وبهذه الطُّرقِ البسيطةَ ننتهي من زراعةِ الطَّماطم وبعدَ مدةٍ قصيرةٍ ستبدأُ الأَشجارُ بالنُّمو وتُثمرُ بالطَّماطم.



يواصل المستكشف الصغير جولته حول العالم، ليعرفنا على أجمل الجزر التي أبدع الخالق سبحانه وتعالى في تكوينها، ليتوجه هذه المرة المستكشف نحو

اعداد: سجاد الحلو

جزيرة البيتزا في البرتغال

أدار المستكشف شراع سفينته ليتوجه إلى جزيرة صغيرة وسط السواحل البرتغالية، حيث اقترن اسمها بطبق شهي (البيتزا) والتي تشكلت جراء فوهة جبل بركاني قبل آلاف السنين، وباتت تشبه قطعة صغيرة من البيتزا، وتتميز بوجود بحيرة صغيرة في مركزها وتتصل بالبحر من خلال قناة صغيرة، وتشتهر مياه الجزيرة بصفائها مما يجعلها تستقطب السائحين لممارسة رياضات السباحة والغوص والغطس فيها، وبعد ان استراح المستكشف الصغير قليلاً وقام بتناول وجبة شهية من (البيتزا).

جزيرة السمكة في كرواتيا

انطلق بعد ذلك إلى جزيرة السمكة التي تشبه إلى حد كبير السمكة لذا سميت بهذا الاسم، وهي جزيرة ضمن أربع عشر ةجزيرة صغيرة تقع عند القسم الشمالي من بحر الأدرياتيكي في دولة كرواتيا، وقديماً اعتقد سكان الجزيرة المحليون بانه تم العثور على بقايا مئتين ديناصور في هذا المكان.



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى
تستطيع معرفة كلمة السر

ن	ي	م	د	ق
ي	ا	ن	س	ا
د	ف	ن	ا	ف
ي	ن	ذ	ا	م
ن	ر	ع	ش	ن

قدمين
يديـن
انــف

فــم
اذن
شعــر

كلمة السر

صـــل



GARDEN HOS
WATRING CAN
SHOVEL
HOS

ضع الارقام المناسبة في الفراغ باستخدام عملية الجمع

١٤ =	٢		
٢٨=			١٤
٥٦=	٢٨		


متاهة
ساعد سمير وسامي في الوصول لقمة الهرم من خلال اختيار الطريق الصحيح
النهاية
البداية
حفرة
حفرة
حفرة
حفرة
حفرة
جد الظل المختلف

رتب كل حرف من هذه الحروف لتحصل على كلمة، ثم رتب الكلمات لتحصل على جملة .

م ن ص ر ن	ا ل ق ح	ا ل ح

الجملة النهائية

....





آداب الطعام والشراب

إعداد: علاء سعدون
رسوم: زاهد المرشدي

للطعام والشراب آداب إسلامية جميلة، تنفع صحتنا، وتعلمنا النظام، وتذكرنا بنعم الله تعالى علينا، وتجعل البركة في طعامنا وشرابنا، ومن هذه الآداب ما جاء في حديث النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم): (يا غلام: سمِّ الله، وكُل بيمينك، وكُل مما يليك)، أي بمعنى أن نقول (بسم الله الرحمن الرحيم) عند الشروع بالأكل والشرب، ونستخدم يدنا اليمنى، ونأكل من الطعام الذي أمامنا على المائدة وليس من الطعام الذي أمام غيرنا، ونقول (الحمد لله) بعد الانتهاء.

كذلك من آداب الطعام أن نغسل أيدينا قبل الأكل وبعده، ونأكل بهدوء، ونمضغ الطعام جيدًا بأسناننا قبل أن نبتلعه، ولا نأكل ونشرب ونحن نمشي، ولا ننظر في وجوه الناس عند الأكل على المائدة، ولا نتكلم كثيرًا.

ومن آداب شرب الماء أن نشربه ونحن قائمين بالنهار، وجالسين في الليل، ونشربه بثلاثة أنفاس، أي بشكل متقطع وليس دفعة واحدة، ونذكر عطش الإمام الحسين (عليه السلام) ونلعن قاتليه بعد شرب الماء.





مدرستي

شعر: حسين عطية السلطاني

رسوم: عباس راضي

مدرستي جميلةْ وحولها خميلةْ
فيها أرى حمائماً رائعةً جميلةْ
وحولها زهورها عيونها كحيلةْ
تبعثُ من أنفاسها نسائماً عليلةْ
فوّاحةً بعطرها وبالندى بليلةْ

•••●•••

مدرستي أصيلةْ وباعها طويلةْ
تزرعُ في أبنائها مغارساً نبيلةْ
مانعةً سلوكهم انْ تمشي للرذيلةْ
كريمةً بعلمها ولم تكنْ بخيلةْ
ومن بها تعاونوا للخيرِ والفضيلةْ


يوميات حسن
زوار من الفضاء
سيناريو و رسوم : علي رستم
بعد ان اجرى حسن فحص السلامة وارتدى البذلة الخاصة به وجلس في مكانه انطلقت المركبة بلمح البصر.
يا إلهي لقد وصلنا غلاف الارض خلال ثوان إنني احلم انه مشهد رائع للارض.
ووووووووو
هل استطيع سؤالك عن هذه المركبات الطائفة في سمائكم.
انه شيء جميل يا كويكب وبالنسبة لتلك المركبات هي عبارة عن اقمار صناعية تستعمل لنقل الاشارات التلفزيونية والراديوية وتلتقط الصور ولها دور في الدراسات وتسهيل الاتصالات وهي تعمل على الطاقة الشمسية.
جميل اذن عملها علمي وخدمي.
هل يمكنك ان تحدثنا عن كوكبكم؟
كوكب الارض كوكب جميل يعيش فيه الكثير من المخلوقات، البشر والحيوانات والحشرات وايضا النبات ومن خواص الارض انها دائرية وفيها الاوكسجين والماء وهي عناصر مهمة لبقائنا احياء.


وما ذلك الكوكب المجاور للارض يا حسن؟
انه القمر ، جرم سماوي تابع للارض وله ارتباط بعملية مد وجزر البحر وايضا معرفة الزمن والتواريخ فله اشكال واسماء.
سنعود لاحقا لنتعرف اكثر على كوكبكم
اما الان سننطلق بسرعة فائقة (سرعة الضوء) نحو كوكبنا
وهل كوكبكم بعيد ولم لم افقد توازني رغم اننا في الفضاء.
كوكبنا بعيد لكن مركبتنا تسير بسرعة الضوء كما انها مجهزة بنظام توازن وثبات للجاذبية والآن قفزة سريعة.
!?
تلألأ فلا ااااا ش
فووووووو
سسسسسسس
يتبع



دجــلة و الفــرات

إعداد: علاء سعدون
رسوم: زاهد المرشدي





أهلا بكم من جديد أصدقائي المحبين للمعرفة والاطلاع.. سنتحدث اليوم عن نهرين عظيمين يمران في بلدنا الحبيب العراق، وهما دجلة والفرات.

الفرات

يسمى العراق (بلاد الرافدين) أو (بلاد ما بين النهرين) لوجود نهري دجلة والفرات فيه، وهما نهران عظيمان، لهما فائدة كبيرة في الزراعة وصيد الأسماك والنقل وغيرها.



دجلة

نهر دجلة

ينبع نهر دجلة من تركيا، ويمر في سورية، ثم يدخل العراق عبر قرية تسمى (فيشخابور) في محافظة دهوك، ثم يمر بالمدن العراقية التالية: (الموصل، بعقوبة، بيجي، تكريت، سامراء، بغداد، الكوت، المدائن، العمارة، القرنة).

يبلغ طول نهر دجلة (١٨٥٠) كم، وتصب فيه خمسة روافد (الخابور، الزاب الكبير، الزاب الصغير، العظيم، ديالى) وهي روافد تزوده بالماء، وعند مدينة الكوت يتفرع نهر دجلة إلى فرعين، هما نهر الغراف ونهر الدجيلة.

دجلة





دجلة



نهر الفرات

ينبع نهر الفرات أيضًا من تركيا، ويمر بسورية، ويدخل العراق عبر مدينة القائم في محافظة الأنبار، ثم يمر بالمدن العراقية التالية: (حديثة، هيت، الرمادي، الفلوجة، بابل، الهندية، كربلاء، الديوانية، الشامية، الكفل، الكوفة، السماوة، الناصرية، البصرة، قضاء المدينة، راوة، عنة).

يبلغ طول نهر الفرات (٢٨٠٠) كيلومتر، يتفرع منه (شط الحلة)، وتتشكل منه الأهوار في محافظة ذي قار، ثم يلتقي نهر الفرات بنهر دجلة في مدينة القرنة بمحافظة البصرة ليشكلا نهراً كبيراً يسمى (شط العرب).


تعلم الإنجليزية
Hobbies هوايــات
اعداد: علاء سعدون
أنا اقرأ الكتب
I'm reading books
أنا أطبخ
I'm cooking
أنا أمارس الرياضة
I'm playing sport
أنا أصلح الأشياء المعطلة
I'm fixing the broken stuff
أنا أرسم
I'm painting
الرياحين ٤٤



قصة: علاء سعدون
رسوم: علي رستم

الهواية الشخصية

"بدأ العام الدراسي الجديد، وأنا فرح بلقاء زملائي وأساتذتي، دخلنا الصف، ودخل علينا معلم جديد، القى التحية ورحبنا به وعرفنا بنفسه قائلًا: "أنا معلمكم الجديد في مادة التربية الفنية، وسوف اعلمكم بعض الفنون الجميلة ونستمتع بها مع بعض"، ثم أخذ القلم وكتب كلمة (الهواية) بخط عريض على السبورة، والتفت الينا وقال: "قبل أن نبدأ درسنا عرفوني بأنفسكم، وما هي هواياتكم الشخصية؟".

رفع زميلي عقيل يده وسأل المعلم: ما معنى الهواية يا استاذ؟ رد المعلم: "هي قدرتك على فعل أشياء معينة تحبها وتستمتع بها، مثل: الرسم وممارسة الرياضة وقراءة الكتب، وغيرها.

بدأ زملائي بالتعريف عن أنفسهم، ومنهم من قال إن هوايته ممارسة الرياضة وبعضهم الرسم، لكني كنت محرجًا جدًا من أن أخبر المعلم بهوايتي، اقترب مني وقال: هيا يا بطل عرفني بنفسك وما هي هوايتك الشخصية؟ اشتد خجلي في بداية الأمر، لكني تشجعت وقررت أن أتكلم دون تردد أو خجل، وأجبته: اسمي محمد علي، وهوايتي مراقبة النجوم والكواكب، ضحك بعض زملائي ولكن المعلم أسكتهم وقال إنها هواية رائعة وجميلة، ومن الممكن أن تكون عالمًا فلكيًا في المستقبل، ولهذا ليس من الصحيح أن نخجل من هواياتنا أو نهملها، بل علينا ممارستها دائمًا؛ لأن ممارسة الهوايات تساعدنا على اكتشاف مواهبنا وقدراتنا، وكذلك فيها سعادة وراحة للنفس."



آية حسن الهاشمي

رقية رعد جياد


علي حسين علي


غزل مرتضى

فاطمة علي عزيز

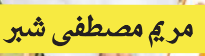

حسن محمد


يحيى أحمد



فاطمة حسن





مريم مصطفى شبر



ميثم مهدي محمد



ميلا يوسف صفاء



زهراء عادل



منى حيدر سعد



نور عدنان جواد


اكتب مجلة
الرياحين في
محرك البحث كوكل
لتشاهد كل ما هو
جديد .
الوقاية
خير من العلاج
Google